

«Принято»
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР- д/с № 22 «Алеу»
Протокол № 1
от 28 августа 2020г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алеу»
М.Ф. Гухбатуллина
Приказ № 63 от «01» сентября 2020 г.



Режим дня/Көн тәртибе
(холодный период года/елның салкын вакыты)
Разновозрастная группа № 1 / Төрле яшьтәге төркем №1

Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика /Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика.	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство /Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш. Кизү тору.	08.10-08.40
Утренний круг / Иртәнге түгәрәк	08.40-09.00
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей./ Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары.	09.00-10.00
Второй завтрак / Икенче иртәнге аш	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей/ Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге.	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./ Саф һавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед./Төшке ашка әзерләнү. Төшке аш.	12.20-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон / Мөстәкыйль уеннар. Көндезге йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндезге йокы.	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры / Йокыдан тору. Профилактик физкультура-сәламәтлөндерү чаралары.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник./Көндезге аш.	15.15-15.25
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуги, чтение художественной литературы . Подготовку к ужину/ /Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар, аралашу. Кичке ашка әзерләнү. Матур әдәбият уку.	15.25-16.30
Ужин./Кичке аш	16.30-16.55
Вечерний круг / Кичке түгәрәк	16.55-17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную игровую деятельность детей. Уход домой./Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.Өйгә китү.	17.10-18.30

Режим дня/Көн тәртибе
(холодный период года/елның салкын вакыты)
Вторая младшая группа № 2 /Икенче кечкенәләр төркеме №2

Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика /Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика.	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство /Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш. Кизү тору.	08.10-08.40
Утренний круг / Иртәнге түгәрәк	08.40-08.55
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей./ Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары.	08.55-10.00
Второй завтрак / Икенче иртәнге аш	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей/ Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге.	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./ Саф һавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед./Төшке ашка әзерләнү. Төшке аш.	12.20-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон / Мөстәкыйль уеннар. Көндөзгә йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндөзгә йокы.	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры / Йокыдан тору. Профилактик физкультура-сәламәтләндерү чаралары.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник./Көндөзгә аш.	15.15-15.25
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуги, чтение художественной литературы . Подготовка к ужину/ /Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар, аралашу. Кичке ашка әзерләнү. Матур әдәбият уку.	15.25-16.30
Ужин./Кичке аш	16.30-16.55
Вечерний круг / Кичке түгәрәк	16.55-17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную игровую деятельность детей. Уход домой./Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.Өйгә китү.	17.10-18.30

Режим дня/Көн тәртибе
(холодный период года/елның салкын вакыты)
Вторая младшая группа № 3 /Икенче кечкенәләр төркеме №3

Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика /Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика.	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство /Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш. Кизү тору.	08.10-08.40
Утренний круг / Иртәнге түгәрәк	08.40-08.55
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей./ Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары.	08.55-10.00
Второй завтрак / Икенче иртәнге аш	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей/ Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге.	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./ Саф һавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед./Төшке ашка әзерләнү. Төшке аш.	12.20-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон / Мөстәкыйль уеннар. Көндөзгә йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндөзгә йокы.	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры / Йокыдан тору. Профилактик физкультура-сәламәтләндерү чаралары.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник./Көндөзгә аш.	15.15-15.25
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуги, чтение художественной литературы . Подготовка к ужину/ /Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар, аралашу. Кичке ашка әзерләнү. Матур әдәбият уку.	15.25-16.30
Ужин./Кичке аш	16.30-16.55
Вечерний круг / Кичке түгәрәк	16.55-17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную игровую деятельность детей. Уход домой./Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.Өйгә китү.	17.10-18.30

Көн тәртибе /Режим дня
(елның салкын вакыты/ холодный период года)
Икенче кечкенәләр төркеме № 9 / Вторая младшая группа № 9

Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика./Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.10
Иртәнге ашка эзерлек. Иртәнге аш. Кизү тору /Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Иртәнге түгәрәк/ Утренний круг	08.40-08.55
Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары./ Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей.	08.55-10.00
Икенче иртәнге аш/Второй завтрак	10.00-10.10
Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге./ Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей	10.10-12.00
Саф һавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек./ Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./	12.00-12.20
Төшке ашка эзерләнү. Төшке аш./Подготовка к обеду,обед.	12.20-12.50
Мөстәкыйль уеннар. Көндөзге йокыга эзерләнү, матур әдәбият уку. Көндөзге йокы./ Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон /	12.50-15.00
Йокыдан тору. Профилактик физкультура-сәламәтләндерү чаралары./ Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Көндөзге аш./Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.25
Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар, аралашу. Кичке ашка эзерләнү. Матур әдәбият уку./ Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуги, чтение художественной литературы .	15.25-16.30
Кичке аш / Подготовка к ужину .Ужин	16.30-16.55
Кичке түгәрәк /Вечерний круг	16.55-17.10
Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.Өйгә китү./ Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную, игровую деятельность детей. Уход домой.	17.10-18.30

Көндөлөк режим/ Режим дня
(елның салкын вакыты/ холодный период года)
Уртанчылар төркеме № 4/ Средняя группа № 4

Иртән балаларны кабул итү,мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика. /Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика.	06.30-08.10
Иртәнге ашка эзерлек. Иртәнге аш. Кизү тору /Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Иртәнге түгәрәк/ Утренний круг	08.40-09.00
Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары./ Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей.	09.00-10.10
Икенче иртәнге аш /Второй завтрак	10.10-10.20
Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге ./ Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей.	10.20- 12.10
Саф һавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек./ Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.10-12.30
Төшке ашка эзерләнү. Төшке аш./ Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы./ Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00-15.00
Йокыдан тору. Профилактик физкультура-сәламәтләндерү чаралары./Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Төштән соңгы аш./ Полдник.	15.15-15.30
Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар, аралашу. Кичке ашка эзерләнү./ Самостоятельная игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуги. Подготовка к ужину.	15.25-16.30
Кичке аш./Ужин.	16.30-16.55
Кичке түгәрәк /Вечерний круг	16.55-17.10
Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.Өйгә китү./ Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную , свободную игровую деятельность детей. Уход домой.	17.10-18.30

Режим дня /Көндөлек режим
(холодный период года/елның салкын вақыты)
Разновозрастная группа № 12/
Төрле яшьтәге төркем № 12

Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика. /Иртән балаларны кабул итү,мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика.	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство /Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш. Кизү тору.	08.10-08.40
Утренний круг / Иртәнге түгәрәк	08.40-08.55
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей./Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары.	08.55-10.10
Второй завтрак / Икенче иртәнге аш	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей./ Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге .	10.20- 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./Саф һавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек.	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед./Төшке ашка әзерләнү. Төшке аш.	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон./Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга әзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры / Йокыдан тору. Профилактик физкультура-сәламәтләндерү чаралары.	15.00-15.15
Полдник./Төштән соңгы аш.	15.15-15.30
Самостоятельная игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуги. Подготовка к ужину./Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар, аралашу. Кичке ашка әзерләнү.	15.25-16.30
Ужин. /Кичке аш.	16.30-16.55
Вечерний круг / Кичке түгәрәк	16.55-17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную , свободную игровую деятельность детей. Уход домой./Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.Өйгә китү.	17.10-18.30

Режим дня/ Көндөлөк режим
(холодный период года/елның салкын вакыты)
Старшая группа № 13 /Зурлар төркеме № 13

Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика. /Иртән балаларны кабул итү,мөстәкыйль уен эшчәнлегә, иртәнге гимнастика.	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство /Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш. Кизү тору.	08.10-08.40
Утренний круг / Иртәнге түгәрәк	08.40-09.00
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей./ Педагогның балалар белән хезмәттәшлегә, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары.	09.00-10.30
Второй завтрак / Икенче иртәнге аш	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей./ Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлегә .	10.40- 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./ Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед./Төшке ашка әзерлек, төшке аш.	12.40 -13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон./Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга әзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.10 -15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры / Йокыдан тору. Профилактик физкультура-сәламәтләндерү чаралары.	15.10 -15.20
Полдник./Төштән соңгы аш.	15.20-15.30
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей, общение, досуг. / Педагогның балалар белән хезмәттәшлегә, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары , ял итү.	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин./ Кичке ашка әзерлек. Кичке аш.	16.30-16.55
Вечерний круг / Кичке түгәрәк	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой./ Саф һавага чыгарга әзерлек.Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә.	17.10-18.30

Режим дня/Көндөмөк режим
(холодный период года/елның салкын вакыты)
Подготовительная к школе группа № 11/
Мәктәпкәчә әзерлек төркеме № 11

Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика. /Иртән балаларны кабул итү,мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика.	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство /Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш. Кизү тору.	08.20-08.45
Утренний круг / Иртәнге түгәрәк	08.45-09.00
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей./ Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары.	09.00-11.20
Второй завтрак / Икенче иртәнге аш	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей./ Саф һавага чыгарга әзерләну. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге .	11.20 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./ Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед./Төшке ашка әзерлек, төшке аш.	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон./Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга әзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры / Йокыдан тору. Профилактик физкультура-сәламәтләндерү чаралары.	15.10-15.30
Полдник./Төштән соңгы аш.	15.30-15.40
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей, общение, досуг. / Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары , ял итү.	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин./ Кичке ашка әзерлек. Кичке аш.	16.30-16.55
Вечерний круг / Кичке түгәрәк	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательная-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой./ Саф һавага чыгарга әзерлек.Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17.10-18.30

Көндөлөк режим /Режим дня
(елның салкын вакыты/ холодный период года)
Мәктәпкәчә әзерлек төркеме № 7/
подготовительная к школе группа № 7

Иртән балаларны кабул итү,мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртэнге гимнастика./Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика.	06.30-08.20
Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш. Кизү тору /Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.45
Иртэнге түгәрәк /Утренний круг	08.45-09.00
Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары./ Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей.	09.00-11.20
Икенче иртэнге аш /Второй завтрак	10.20-10.30
Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге ./ Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей.	11.10 - 12.30
Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек./ Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.30-12.40
Төшке ашка әзерлек, төшке аш. /Подготовка к обеду, обед.	12.40-13.10
Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга әзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы./ Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.10-15.10
Йокыдан тору. Профилактик физкультура-сәламәтләндерү чаралары./Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Төштән соңгы аш./Полдник.	15.30-15.40
Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары , ял итү./ Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей, общение, досуг.	15.40-16.30
Кичке ашка әзерлек. Кичке аш./ Подготовка к ужину, ужин.	16.30-16.55
Кичке түгәрәк /Вечерний круг	16.55-17.10
Саф һавага чыгарга әзерлек.Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге./ Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательная-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.10-18.30

Режим дня/Көндөлөк режим
(холодный период года/елның салкын вакыты)
Подготовительная к школе группа № 6/
Мәктәпкәчә әзерлек төркеме № 6

Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика. /Иртән балаларны кабул итү,мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртэнге гимнастика.	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство /Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш. Кизү тору.	08.20-08.45
Утренний круг / Иртэнге түгәрәк	08.45-09.00
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей./ Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары.	09.00-11.20
Второй завтрак / Икенче иртэнге аш	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей./ Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге .	11.20 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./ Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед./Төшке ашка әзерлек, төшке аш.	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон./Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга әзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры / Йокыдан тору. Профилактик физкультура-сәламәтләндерү чаралары.	15.10-15.30
Полдник./Төштән соңгы аш.	15.30-15.40
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей, общение, досуг. / Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары , ял итү.	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин./ Кичке ашка әзерлек. Кичке аш.	16.30-16.55
Вечерний круг / Кичке түгәрәк	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой./ Саф һавага чыгарга әзерлек.Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17.10-18.30

Режим дня/Көндөлек режим
(холодный период года/елның салкын вакыты)
Подготовительная к школе группа № 5/
Мәктәпкәчә әзерлек төркеме № 5

Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика. /Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика.	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство /Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш. Кизү тору.	08.20-08.45
Утренний круг / Иртәнге түгәрәк	08.45-09.00
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей./ Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары.	09.00-11.20
Второй завтрак / Икенче иртәнге аш	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей./ Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге .	11.20 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./ Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед./Төшке ашка әзерлек, төшке аш.	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон./Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга әзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры / Йокыдан тору. Профилактик физкультура-сәламәтләндерү чаралары.	15.10-15.30
Полдник./Төштән соңгы аш.	15.30-15.40
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей, общение, досуг. / Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары , ял итү.	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин./ Кичке ашка әзерлек. Кичке аш.	16.30-16.55
Вечерний круг / Кичке түгәрәк	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательная-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой./ Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17.10-18.30

Режим дня/Көндөлек режим
(холодный период года/елның салкын вакыты)
Подготовительная к школе группа № 10/
Мәктәпкәчә әзерлек төркеме № 10

Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика. /Иртән балаларны кабул итү,мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртэнге гимнастика.	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство /Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш. Кизү тору.	08.20-08.45
Утренний круг / Иртэнге түгәрәк	08.45-09.00
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей./ Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары.	09.00-11.00
Второй завтрак / Икенче иртэнге аш	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей./ Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге .	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./ Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед./Төшке ашка әзерлек, төшке аш.	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон./Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга әзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры / Йокыдан тору. Профилактик физкультура-сәламәтләндерү чаралары.	15.10-15.30
Полдник./Төштән соңгы аш.	15.30-15.40
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей, общение, досуг. / Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары , ял итү.	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин./ Кичке ашка әзерлек. Кичке аш.	16.30-16.55
Вечерний круг / Кичке түгәрәк	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательная-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой./ Саф һавага чыгарга әзерлек.Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17.10-18.30

Режим дня/Көндөлек режим
(холодный период года/елның салкын вакыты)
Подготовительная к школе группа № 8/
Мәктәпкәчә әзерлек төркеме № 8

Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика. /Иртән балаларны кабул итү,мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртэнге гимнастика.	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство /Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш. Кизү тору.	08.20-08.45
Утренний круг / Иртэнге түгәрәк	08.45-09.00
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей./ Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары.	09.00-11.20
Второй завтрак / Икенче иртэнге аш	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей./ Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге .	11.20 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./ Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед./Төшке ашка әзерлек, төшке аш.	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон./Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга әзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры / Йокыдан тору. Профилактик физкультура-сәламәтләндерү чаралары.	15.10-15.30
Полдник./Төштән соңгы аш.	15.30-15.40
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей, общение, досуг. / Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары , ял итү.	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин./ Кичке ашка әзерлек. Кичке аш.	16.30-16.55
Вечерний круг / Кичке түгәрәк	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательная-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой./ Саф һавага чыгарга әзерлек.Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17.10-18.30